



ムーチー作り

R5.1.7 (土)



沖縄行事

鬼餅（ムーチー）

子どもの健康祈願と成長を願い、月桃（げっとうの葉）で包んだ餅をお供えし、1年の厄を払いのけると言われています。



沖縄行事のひとつであるムーチー作りに挑戦しました。園内のムーチーはかぼちゃ、紅芋、黒糖味で三色ムーチーを作りました。月桃の葉のにおいが苦手な子もいましたが上手にムーチーを丸めて、月桃の葉に包むことができました。

その後、調理室で蒸して子ども達と一緒においしく頂いています。