



調理実習 (小学生対象)

H27.5.7 (土)

男子棟：午前10時～12時 (5名参加)

女子棟：午後4時～6時 (2名参加)



女子棟

女子児童は少し難しい魚料理にチャレンジ！！
食材なども包丁を使い、みそ汁のだしもとって、味付けなども上手にできていました。
自分たちで調理した魚はいつもよりとてもおいしく感じたとの報告もありました。



★男子棟メニュー★

- ・ハヤシライス
- ・シーザーサラダ
- ・バナナヨーグルト

男子児童はチャレンジしたい調理をそれぞれが取り組みました。米とぎ、包丁を使って食材を切ったり、手でちぎってみたりしながら調理を進めて時間内に調理から盛り付けまでおこなうことができました。



米とぎをがんばりました。



★女子棟メニュー★

- ・ごはん
- ・みそ汁 なめこ
- ・白身魚塩昆布焼き
- ・こふき芋
- ・「ねばねばサラダ」
- ・ぶどう

女子棟



ピーマン上手にできてるね。



盛り付けできた



男子棟



デザートバナナカット中・・・

具材を何から炒めるといいのかが話し合いながら炒めたよ。



最後の洗い物や台ふきまできれいに片付けてくれました。

