



中学生調理実習（男子棟）

H28.6.11（土）

かつお節とピーマン
人参を使った料理
中学生が考えて作りました。

★本日のメニュー★

- ・ごはん
- ・みそ汁（白菜・ねぎ）
- ・チキンカツ サラダ
- ・ポテトサラダ
- ・アメリカンチェリー



ごはんの炊飯、みそ汁のだしとりから味付けまで上手におこなうことができました。包丁の使い方は調理活動を増やすことで慣れていくのかなと感じた。主菜のチキンカツやポテトサラダも味見をしながら上手にできています。その他、だしをとったかつお節とごま油、あまった食材を使って料理を一品増やし食材を無駄にしないことを学ぶ機会となりました。できあがった料理は家庭的な雰囲気の中、食卓を囲んで、みんなでおいしく食事を頂きました。

