



中学生調理実習 (女子棟)



本日の材料



自分のペースで食材をカット
しました。みんな上手にみじん
切りや千切りをすることができ
ていました。



味の確認、
大切だね。



ほうれん草を炒めて
ソテーを作ったよ。



炊き込みごはん
できあがり



手作りソース完成！！



揚げ物に挑戦！！



盛り付け中・・・



メインの
豆腐コロッケ上手に作る
ことができました。
盛り付け後は、
みんなそろって
「いただきます。」

